

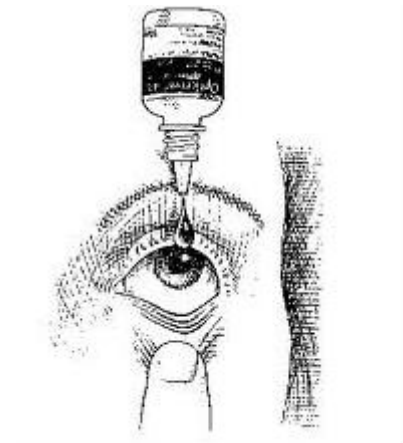
圣德肋撒医院

眼科中心

病人须知

滴用眼药水的方法

1. 首先要清洁双手，然后将头向后仰或躺卧床上。
2. 用手指轻轻将下眼皮拉下成袋状，眼向上望，将眼药水从眼角滴入眼袋内。(一滴药水已足够)
3. 用纸巾拭去流出眼外的多余药水，同时以手指轻压眼角鼻梁处，以防止药水流失。
4. 如同时使用多于一支之眼药水，两者应最少相隔五分钟。
5. 如眼药水与眼药膏需要同时应用时，先滴眼药水，最少五分钟后再搽眼药膏。
6. 用后必须立即盖好药瓶盖，切勿用水洗涤。
7. 眼药水一般在开盖后一个月或依指示弃之。



参考数据

1. 卫生署药物办公室 Retrieve from
http://www.psdh.gov.hk/eps/chi/general_doc/How%20to%20Use%20Eye%20Drops.pdf